ABSTRAK

Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat Camar Putih.

OLEH : Yudi Kurniawan,

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kemampuan tendangan lurus. Kenyataan bahwa kemampuan tendangan lurus atlet pencak silat, silat camar putih tergolong rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara daya tahan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan tendangan lurus atlet pencak silat camar putih.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional, yang menjadi subjek penelitian adalah sebanyak 15 orang. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling.* Teknik pengumpulan data adalah dengan menggunakan observasi ke lapangan, kemudian melakukan tes pengukuran daya tahan kekuatan otot tungkai dan tes kemampuan tendangan lurus. Teknik analisa data yang digunakan adalah teknik statistik dengan perhitungan deskripsi data dan korelasi sederhana.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa : terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara daya tahan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan tendangan lurus atlet sebesar 0,63. Hasil penelitian menunjukkan bahwa daya tahan kekuatan otot tungkai berkorelasi terhadap kemampuan tendangan lurus, semakin meningkat daya tahan kekuatan otot tungkai maka kemampuan tendangan lurus akan meningkat pula. Daya tahan kekuatan otot tungkai merupakan faktor yang ikut mempengaruhi kemampuan tendangan lurus. Namun demikian tentu masih ada faktor-faktor lain yang juga mempengaruhi kemampuan tendangan lurus atlet. Akhirnya peneliti menyarankan bahwa harus ada usaha-usaha dari pelatih untuk meningkatkan daya tahan kekuatan otot tungkai dalam lancatihan guna meningkatkan kemampuan tendangan lurus.

Kata Kunci : Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai, Kemampuan Tendangan Lurus