

## ABSTRAK

Perbandingan Keterampilan Menggiring Bola Antara Latihan Tepukan *Dribble* Dan Latihan Lingkaran *Sprint* Pada Ekstrakurikuler Sepakbola Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang

**OLEH : WILLYAM BERNHARD (2012):**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya keterampilan menggiring bola pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbandingan keterampilan Menggiring Bola antara Latihan Tepukan *Dribble* dan Latihan Lingkaran *Sprint* pada Ekstrakurikuler Sepakbola Siswa SMA Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu untuk melihat pengaruh latihan tepukan *dribble* dan lingkaran *sprint* terhadap peningkatan keterampilan menggiring bola. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Pembangunan Laboratorium Universitas Negeri Padang yang ikut kegiatan ekstrakurikuler sepakbola yang berjumlah 24 orang, dan sampel diambil secara *total sampling* yang berjumlah 24 orang. Setelah dilakukan *pre-test* seluruh sampel dibagi menjadi dua kelompok melalui teknik *ordinal matching pairing*, yang tiap kelompok tersebut terdiri dari 12 orang. Pelaksanaan penelitian terdiri dari 16 kali pertemuan, dalam seminggu latihan dilaksanakan sebanyak 3 kali. Instrumen penelitian yg digunakan adalah tes keterampilan menggiring bola.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: (1) Latihan tepukan *dribble* memberikan pengaruh yang berarti terhadap keterampilan menggiring bola, ini ditandai dengan  $t_{hit} = 8,48 > t_{tab} = 1,80$ . (2) Latihan lingkaran *sprint* memberikan pengaruh yang berarti terhadap keterampilan menggiring bola, ini ditandai dengan  $t_{hit} = 8,70 > t_{tab} = 1,80$ . (3) Tidak Terdapat perbandingan pengaruh yang signifikan antara kelompok latihan tepukan *dribble* dengan latihan lingkaran *sprint* terhadap peningkatan keterampilan menggiring bola, dimana  $t_{hit} = 0,02 < t_{tab} = 1,80$ .