

ABSTRAK

Kontribusi Koordinasi Mata Kaki Dan Kelentukan Terhadap Akurasi Tendangan Jauh Sepakbola Siswa SMAN 2 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

OLEH : SEVTA HENDRA PUTRA

Masalah penelitian ini adalah dari observasi pendahuluan, ditemukan bahwa kemampuan tendangan jauh bola pemain SMA N 2 Lengayang tidak akurat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Kontribusi koordinasi mata – kaki dan kelentukan terhadap akurasi Tendangan Jauh Siswa SMAN 2 Lengayang, baik secara sendiri – sendiri maupun secara bersama.

Penelitian ini tergolong kepada jenis penelitian *korelasional* atau menggunakan *teknik korelasional*. Populasi adalah seluruh pemain sepakbola SMAN 2 Lengayang berjumlah sebanyak 20 orang. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 orang. Teknik pengambilan tes kelentukan pinggang dengan flexiometer dan *Passing Accuracy Test*. Analisis data dilakukan dengan cara menggunakan *product moment* dan dengan uji korelasi ganda serta diteruskan dengan rumus kontribusi $r^2 \times 100\%$.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) koordinasi mata kaki memberikan kontribusi terhadap akurasi tendangan jauh sebesar 41%, 2) kelentukan memberikan kontribusi terhadap akurasi tendangan jauh sebesar 27%, (3) koordinasi mata kaki dan kelentukan memberikan kontribusi terhadap akurasi tendangan jauh siswa SMAN 2 Lengayang sebesar 45%.