

## ABSTRAK

### **Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Persita Taratak Kabupaten Lima Puluh Kota**

**Oleh : Saparni Hapri**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih banyak atlet memiliki kekurangan dalam gerakan menggiring bola, hal ini terlihat sering kali pemain mudah kehilangan bola dan masih kakunya gerakan dalam menggiring bola, hal ini mengakibatkan pola permainan kurang berjalan dengan lancar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, untuk mengetahui hubungan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola dan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan secara bersamaan.

Penelitian ini bersifat korelasional berganda dengan variabel bebas dalam penelitian ini adalah kelincahan ( $X_1$ ) dan kecepatan ( $X_2$ ) dan variabel terikat adalah kemampuan menggiring bola ( $Y$ ). Populasi dalam penelitian ini adalah atlet SSB Persita Taratak Kabupaten Lima Puluh Kota yang berjumlah 99 orang dengan teknik penarikan sampel adalah *purposive sampling*, yaitu atlet SSB Persita Taratak Kabupaten Lima Puluh Kota U15 – U18 berjumlah berjumlah 25 orang. Untuk mengukur kelincahan dilakukan dengan melalui *Shuttle-Run*. Untuk mengukur kecepatan dilakukan dengan lari 50 meter sedangkan untuk mengukur kemampuan menggiring bola diambil berdasarkan tes kecakapan yaitu lari sambil menggiring bola melewati *cones*. Penelitian ini dilaksanakan di Lapangan Persita Taratak Kabupaten Lima Puluh Kota pada Desember 2011.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan menggiring bola dengan bukti  $t_{hitung} = 4.70 > t_{tabel} = 1.73$ , terdapatnya hubungan yang signifikan antara kecepatan kemampuan menggiring bola  $t_{hitung} = 1.97 > t_{tabel} = 1.73$  dan terdapatnya hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan kemampuan bersama adalah  $r_{hitung} = 0.75 > r_{tabel} = 0.396$ . Dengan demikian hipotesis kerja ( $H_a$ ) yang diajukan dapat dibuktikan.