

## ABSTRAK

### **RINO SUGIANTO. 2012. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Smash* Pada Atlet Bolavoli Klub BRAVO Balai Salasa Kabupaten Pesisir Selatan**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan ketepatan *smash* pemain bolavoli Klub Bravo Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan, diduga hal ini disebabkan karena rendahnya daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan pada pemain bolavoli Klub Bravo Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dengan ketepatan *smash* , kontribusi daya ledak otot lengan dengan ketepatan *smash* , kontribusi daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *smash*.

Metode penelitian ini adalah metode penelitian Kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan dilanjutkan dengan kontribusi untuk melihat sumbangan antara daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *smash*. Populasi penelitian ini adalah atlet bolavoli klub Bravo Balai Selasa sebanyak 25 orang putra dan 14 putri, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* dimana yang dijadikan sampel adalah atlet putra yang berjumlah 25 orang. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan bolavoli Klub Bravo Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan dan dilaksanakan pada bulan Maret sampai dengan April 2012. Tes daya ledak otot tungkai dengan menggunakan *vertical jump*, tes daya ledak otot lengan dengan menggunakan *medicine ball put*, dan tes ketepatan *smash* dengan melakukan *smash* dengan sasaran yang telah ditentukan.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat kontribusi yang berarti antara daya ledak otot tungkai dengan ketepatan *smash*, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebesar 34,72%. (2) Terdapat kontribusi yang berarti antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan *smash*, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebesar 17,92%. (3) Terdapat kontribusi yang berarti antara daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan secara bersama-sama dengan ketepatan *smash*, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebesar 49,57%.

***Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan, dan Ketepatan Smash***