

ABSTRAK

Tinjauan Status Gizi dan Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 33 Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang

Oleh : Monalisa Rustam, (2013) :

Penelitian ini didasari dari kenyataan di Sekolah Dasar Negeri 33 Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang bahwa status gizi dan tingkat kesegaran jasmani siswa yang kurang baik. Hal ini didasarkan atas kemampuan dalam mengikuti pelajaran Penjasorkes atau berolahraga tidak bersemangat dan sering mengeluh (tampak letih) dan loyo. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat status gizi dan kesegaran jasmani Sekolah Dasar Negeri 33 Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 33 Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang yang berjumlah 244 orang. Teknik penarikan sampel dengan *purposivesampling*, maka sampel pada penelitian ini ditetapkan sebanyak 29 orang dengan rincian, 13 orang siswa putra dan 16 orang siswa putri. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes TKJI dan pengukuran berat dan tinggi badan. Data yang di dapat dibandingkan dengan norma sesuai dengan variable yang ditentukan.

Hasil analisis menunjukkan bahwa, Status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 33 Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang berada pada Status gizi Baik. Baik itu siswa putra maupun putri. Kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 33 Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang berada pada kategori Kurang untuk siswa putra, dan kategori Sedang untuk siswa putri.