

ABSTRAK

Kontribusi Tinggi Raihan Lompatan Dan Kelentukan Pinggang Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bola Voli SMAN 8 Padang

OLEH : Yusra, (2013) :

Masalah penelitian ini adalah dari observasi pendahuluan, ditemukan bahwa kemampuan Smash Atlet Bola Voli SMAN 8 Padang sering tidak terarah diduga dikarenakan kurangnya tinggi raihan lompatan dan kelentukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Kontribusi tinggi raihan lompatan dan kelentukan pinggang terhadap kemampuan smash atlet bola voli SMAN 8 Padang, baik secara sendiri – sendiri maupun secara bersama.

Penelitian ini tergolong kepada jenis penelitian *korelasional* atau menggunakan *teknik korelasional*. Populasi adalah seluruh atlet bola voli SMAN 8 Padang berjumlah sebanyak 17 orang. Sampel diambil dengan teknik *total sampling*, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 17 orang. Teknik pengambilan data dengan menggunakan tes lompat tegak, kelentukan pinggang dengan flexiometer dan ketepatan smash dengan tes smash. Analisis data dilakukan dengan cara menggunakan uji korelasi ganda dan sederhana serta dilanjutkan dengan rumus kontribusi $r^2 \times 100\%$.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) terdapat hubungan yang berarti antara tinggi raihan lompatan dengan ketepatan smash, $r_{0,69} > r_{0,482} \alpha 0,05$ dengan kontribusi sebesar 47,94%, (2) terdapat hubungan yang berarti antara kelentukan pinggang dengan ketepatan smash, $r_{0,73} > r_{0,482} \alpha 0,05$ dengan kontribusi hanya 53,63%; (3) terdapat hubungan yang berarti antara tinggi raihan lompatan dan kelentukan pinggang secara bersama-sama terhadap ketepatan smash, $r_{0,76}$ dengan $F_{hitung} > F_{tabel} \alpha 0,05$ dengan kontribusi sebesar 57,60%.