

## ABSTRAK

### **Studi Kecepatan, Kelincahan Dan Keterampilan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Klub Sepakbola SMK Adi Karya Ranah Pesisir Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan**

**OLEH : Yudi Muslianto, 14686:**

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis temui di lapangan ternyata keterampilan menggiring bola dalam sepak bola siswa SMK Adi Karya Ranah Pesisir Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya keterampilan menggiring bola tersebut diantaranya adalah kelincahan dan Kecepatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecepatan, kelincahan dan keterampilan menggiring bola pemain sepakbola klub sepakbola SMK Adi Karya Ranah Pesisir Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemain sepak bola SMK Adi Karya Ranah Pesisir Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan tes pengukuran terhadap ke tiga variabel, yaitu data kelincahan menggunakan *Dodging Run Test*, kecepatan menggunakan lari 30 meter dan tes keterampilan menggiring bola.

Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi (statistik deskriptif) dengan perhitungan persentase  $P = F/N \times 100\%$ . Dari analisis data diperoleh hasil masing-masing tes yang diambil dari klub sepakbola SMK Adi Karya Ranah Pesisir Kecamatan Ranah Pesisir Kabupaten Pesisir Selatan yaitu tes kecepatan dengan persentase 27.78%, tes kelincahan dengan persentase 16.67%, dan tes keterampilan menggiring bola dengan persentase 50%. Disarankan kepada pelatih agar memberikan latihan-latihan kondisi fisik sehingga keterampilan menggiring bola dapat ditingkatkan.