

## ABSTRAK

### **Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap *Free Throw Shooting* Bolabasket Pada Club Galaxi Rimbo Bujang Kabupaten Tebo.**

**OLEH : Wahyu Putro, (2013)**

Masalah dalam penelitian ini adalah *Free Throw Shooting* Bolabasket pada Club Galaxi Rimbo Bujang Kabupaten Tebo belum begitu baik, karena saat melakukan shooting sering tidak mencapai sasaran atau keluar dari ring. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya *Free Throw Shooting* Bolabasket tersebut, diantaranya adalah Kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui adakah kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap *Free Throw Shooting*, serta seberapa besar kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap *Free Throw Shooting* Bolabasket Pada Club Galaxi Rimbo Bujang Kabupaten Tebo.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi penelitian adalah keseluruhan pemain Klub Bolabasket pada Galaxi Rimbo Bujang yang terdaftar dan aktif mengikuti latihan yang berjumlah 28 orang pemain. Sampel dengan teknik *purposive sampling*, yaitu semua populasi laki-laki yang dijadikan sampel yang berjumlah 15 orang. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap ketiga variabel tersebut. Data variabel kekuatan otot lengan diambil dengan tes *push up*, variabel koordinasi mata tangan menggunakan tes *Wall Pass* dan Untuk *Free Throw Shooting* yaitu dengan tes *shooting*. Teknik analisis data adalah dengan korelasi *product-moment*, dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Tidak terdapat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap *Free Throw Shooting* Bolabasket pada Club Galaxi Rimbo Bujang Kabupaten Tebo. 2) Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap *Free Throw Shooting* Bolabasket Pada Club Galaxi Rimbo Bujang Kabupaten Tebo, dengan kontribusi sebesar 19,8 %. 3) Terdapat kontribusi kekuatan otot lengan dan Koordinasi Mata Tangan dan terhadap *Free Throw Shooting* Bolabasket Pada Club Galaxi Rimbo Bujang Kabupaten Tebo, dengan kontribusi sebesar 5,0%.