

ABSTRAK

Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Dan Kelincahan Terhadap Dribbling Bola Basket Klub SMP Negeri 3 Padang

OLEH : VIVI AFRI HASRITA

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya keterampilan atlet terhadap dribbling basket di klub SMP N 3 Padang, hal ini disebabkan oleh banyak hal. Namun peneliti melihat dari sisi koordinasi mata tangan dan kelincahan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat berapa besarkah hubungan koordinasi mata tangan dan kelincahan tubuh dengan keterampilan dribbling atlet bola basket klub SMP N 3 Padang.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variable satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet putra yang berjumlah 20 orang, dan sampelnya berdasarkan pendapat Arikunto jika populasi yang ada kurang dari 100 maka yang dijadikan sampelnya 20 orang atlet putra pada klub SMP N 3 Padang, dengan menggunakan teknik *total sampling* yaitu diambil semua atlet putra.

Berdasarkan perhitungan korelasi product moment, 1) terdapat sumbangan yang signifikan koordinasi mata tangan dengan keterampilan dribbling diperoleh $r_{hitung} = 0,700 > r_{tabel} = 0,444$.

Kontribusi koordinasi mata tangan dengan keterampilan dribbling sebesar 49%. 2) terdapat sumbangan yang signifikan kelincahan dengan keterampilan dribbling atlet bola basket klub SMP N 3 Padang yang diperoleh $r_{hitung} = 0,510 > r_{tabel} = 0,444$. Kontribusi kelincahan dengan keterampilan dribbling sebesar 26,01%. 3) terdapat sumbangan yang signifikan koordinasi mata tangan dan kelincahan dengan keterampilan dribbling yang diperoleh $R_y = 0,733$. Kontribusi koordinasi mata tangan dan kelincahan dengan keterampilan dribbling sebesar 53,73%.