

ABSTRAK

Sri Oktarina, (2013): Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 01 Bungo Pasang Kec. Koto Tangah Kota Padang (Skripsi). FIK UNP.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, bahwa Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa di Sekolah Dasar Negeri 01 Bungo Pasang Kec. Koto Tangah Kota Padang terlihat kurang. Hal ini terlihat disaat siswa dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar, yaitu sering mengantuk, kurang semangat, dan sakit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sekaligus mendeskripsikan tentang tingkat kesegaran jasmani siswa pada Sekolah Dasar tersebut.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri 01 Bungo Pasang Kec. Koto Tangah Kota Padang yang berjumlah 270 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dari siswa kelas V dengan jumlah 34 orang sampel, yang terdiri 18 orang laki- laki dan 16 perempuan. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI). Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan metode presentasi.

Hasil yang diperoleh dari penelitian tentang tingkat kesegaran jasmani Siswa SD Negeri 01 Bungo Pasang Kec. Koto Tangah Kota Padang, ditemukan siswa yang memiliki kesegaran jasmani di atas skor kelompok rata- rata adalah sebanyak 14 orang (41,18%) dan di bawah skor kelompok rata- rata adalah sebanyak 20 orang (58,82%) siswa dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa di Sekolah Dasar Negeri 01 Bungo Pasang Kec. Koto Tangah Kota Padang berada pada kategori Kurang.

Kata kunci : Tingkat Kesegaran Jasmani