

ABSTRAK

Sabilla Addin (2013) : Pelaksanaan Senam Pagi Di Sekolah Dasar Negeri 16 Lubuk Alung Kecamatan Padang Pariaman

Penelitian ini berawal dari kenyataan bahwa pelaksanaan senam pagi di SDN 16 Lubuk Alung Kecamatan Padang Pariaman kurang berjalan dengan baik, .Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui dukungan guru dan minat siswa dalam berlangsungnya proses pelaksanaan senam pagi.

Jenis penelitian ini yang digunakan adalah Deskriptif. Lokasi penelitian yaitu di SDN 16 Lubuk Alung Kecamatan Padang Pariaman. Penelitian dilakukan pada bulan Mei-Juni. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua guru dan siswa/i SD kelas V yang berjumlah guru sebanyak 9 orang guru dan siswa 19 orang siswa. Data dikumpulkan menggunakan angket atau kuesioner. Hasil pengumpulan data dianalisis dengan metode presentase dan pengambilan kesimpulan dengan skala Gutman.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menyatakan bahwa tingkat capaian dukungan guru di SD 16 Lubuk Alung adalah 47.4 % pada klasifikasi Kurang. Tingkat capaian minat siswa pada kegiatan senam pagi di SD 16 Lubuk Alung tingkat capaiannya adalah 46,4 % pada klasifikasi Kurang. Secara keseluruhan pelaksanaan senam pagi di Sekolah Dasar Negeri 16 Lubuk Alung masih kategori Kurang. Namun masih perlu ditingkatkan lagi. Untuk itu diharapkan kepada guru lebih memperhatikan anak dalam pelaksanaan senam pagi dan siswa lebih semangat lagi siswa lebih semangat lagi.