

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Jump Shot Dalam Permainan Bolabasket pada Atlet SMA N 1 Kota Sungai Penuh

OLEH : Rozi,

Berdasarkan observasi di lapangan di temukan masalah yang kemampuan jump shot atlet bolabasket SMA N 1 Kota Sungai penuh kurang optimal.tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *jump shot* dalam permainan bola basket pada atlet SMA N 1 Kota Sungai Penuh.

Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan populasi adalah atlet bolabasket SMA N 1 Kota Sungai Penuh. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 20 orang atlet putra. Data dikumpulkan dengan melakukan test terhadap sampel. Hasil pengumpulan data dianalisis dengan teknik analisis korelasional dengan taraf signifikan α 0,05.

Berdasarkan analisa data penelitian diperoleh hasil: (1) Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *jump shot* atlet bolabasket SMA N 1 Kota Sungai Penuh dengan kontribusi 39,69%, (2) Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *jump shot* atlet bolabasket SMA N 1 Kota Sungai Penuh dengan kontribusi 30,25%, (3) Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *jump shot* atlet bolabasket SMA N 1 Kota Sungai Penuh dengan kontribusi 47,61%. Dengan demikian agar para pelatih tidak mengabaikan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan untuk meningkatkan kemampuan *jump shot*