

ABSTRAK

Hubungan kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan mengiring bola olahraga sepakbola pada siswa SD Negeri 3 Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman

OLEH : Niko Hamdani,

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis lakukan di lapangan ternyata kemampuan mengiring bola olahraga sepakbola pada siswa SD Negeri 3 Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan mengiring tersebut, diduga kelincahan dan koordinasi mata-kaki. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan mengiring bola olahraga sepakbola pada siswa SD Negeri 3 Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa yang ikut dalam kegiatan pengembangan diri sepakbola di SD Negeri 3 Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman, berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Teknik pengambilan data dilakukan dengan pengukuran terhadap ketiga variabel, untuk variable kelincahan menggunakan tes *shuttle run*, variable koordinasi mata-kaki yaitu dengan tes koordinasi mata-kaki. Sedangkan mengiring bola yaitu dengan menggunakan tes kemampuan mengiring. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda serta dilanjutkan kontribusi dengan rumus determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa Hubungan antara kelincahan terhadap kemampuan mengiring diperoleh $r_{hitung} 0,700 > r_{tabel} 0,444$ dan hubungan antara koordinasi mata-kaki (X_2) dengan kemampuan mengiring (Y) diperoleh $r_{hitung} 0,500 > r_{tabel} 0,444$. Sedangkan Hubungan antara kelincahan (X_1) dan koordinasi mata-kaki (X_2) secara bersama-sama terhadap kemampuan mengiring diperoleh $r_{hitung} = 0,710 > r_{tabel} = 0,444$. Artinya terdapat hubungan yang signifikan (berarti) antara kelincahan (X_1) dan koordinasi mata-kaki (X_2) dengan kemampuan mengiring bola olahraga sepakbola siswa SD Negeri 3 Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman.