

ABSTRAK

Muhammad kasmadi hasan (2012) :Hubungan daya ledak otot tungkai dan kelincahan terhadap tendangan cangkul (*naeryo chagi*) atlet tae kwon do polresta padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah atlet taekwondo di Dojang Polresta Padang khususnya bagi atlet putra dalam berlatih dan uji coba bertanding masih ditemukan hasil tendangan cangkul (*naeryo chagi*) kurang efektif, dimana setiap melakukan tendangan *naeryo chagi* belum sepenuhnya diiringi secara bersama antara daya ledak otot tungkai dan kelincahan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengungkap Hubungan secara bersama antara daya ledak otot tungkai dan kelincahan dengan kemampuan tendangan cangkul (*naeryo chagi*) pada cabang olahraga beladiri Tae kwon do.

Sample dalam penelitian ini adalah atlet dojang polresta padang yang berjumlah 15 orang. Teknik penarikan sample ini adalah teknik total sampling yakni semua sample diperlukan. penelitian ini termasuk jenis penelitian korelasi yang bertujuan mengetahui seberapa besar hubungan daya ledak otot tungkai dan kelincahan terhadap tendangan cangkul. Data dalam penelitian ini ada 3 variabel yaitu daya ledak otot tungkai (X1) dan kelincahan (X2) serta keterampilan tendangan cangkul (Y). Pengambilan data dalam penelitian ini berupa pengukuran vertical jump test untuk mengukur daya ledak otot tungkai, lari bolak-balik untuk mengukur kelincahan dan tes keterampilan tendangan cangkul untuk mengukur hasil tendangan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dan kelincahan terhadap tendangan cangkul (*naeryo chagi*) pada olahraga beladiri tae kwon do.

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang menggunakan analisis Regresi ganda menyimpulkan bahwa daya ledak otot tungkai berpengaruh terhadap tendangan cangkul dengan nilai $r_{1y} = 0.518 > r\text{-tab } 0.514$, berarti hubungan daya ledak otot tungkai kuat dan searah. kelincahan berpengaruh kepada tendangan cangkul dengan nilai $r_{2y} = 0.561 > r\text{-tab } 0.514$, dan daya ledak otot tungkai dan kelincahan berpengaruh terhadap tendangan cangkul dengan nilai $r_{1,2y} = 0.709 > r\text{-tab } 0.514$.

Kata kunci : Hubungan daya ledak otot tungkai