

ABSTRAK

Jainul Abidin. 01023. Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Sekolah Dasar Negeri 14 Lembah Melintang dan Sekolah Dasar Negeri 04 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat

Sekolah Dasar Negeri (SDN) 14 Lembah Melintang adalah sekolah yang terletak di daerah keramaian yang udaranya sudah bercampur dengan polusi asap kendaraan bermotor, sedangkan Sekolah Dasar Negeri (SDN) 04 Gunung Tuleh adalah sekolah yang terletak di daerah pegunungan yang udaranya masih segar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa dan Faktor Yang Mempengaruhinya Antara Sekolah Dasar Negeri 14 Lembah Melintang dan Sekolah Dasar Negeri 04 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat.

Metode penelitian ini adalah metode komparasi yang dilaksanakan pada bulan Mei – Juni 2012 di SDN 14 Lembah Melintang dan SDN 04 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat. Populasi penelitian berjumlah 454 orang siswa, teknik pengambilan sampel dengan *purposivel sampling* yang berusia 10-12 tahun dan *total sampling* pada siswa kelas V sebanyak 58 orang, yang terdiri dari 38 orang dari SDN 14 Lembah Melintang dan 20 orang dari SDN 04 Gunung Tuleh. Data tingkat kesegaran jasmani ini diambil dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) 2010 untuk anak usia 10-12 tahun, sedangkan faktor yang mempengaruhi kesegaran jasmani siswa diambil dengan angket tertutup skala guttman.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Adanya perbedaan yang berarti antara tingkat kesegaran jasmani siswa SDN 14 Lembah Melintang dan SDN 04 Gunung Tuleh dapat diketahui dari angka $t_{hitung} = 5,21 > t_{tabel} = 2,00$ pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$. 2) Tingkat Kesegaran Jasmani siswa Lembah Melintang berada pada klasifikasi kurang dengan rata-rata 13,13. 3) Tingkat Kesegaran Jasmani siswa Gunung Tuleh berada pada klasifikasi sedang dengan rata-rata 16,05. 4) Hasil analisis faktor yang mempengaruhi kesegaran jasmani melalui penyebaran angket di SDN 14 Lembah Melintang dari indikator kebiasaan aktifitas gerak siswa 74,25%, pengembangan diri berolahraga 63%, dukungan orang tua untuk aktifitas gerak siswa 82,1%, dukungan guru terhadap aktifitas gerak siswa 78,85%. 5) Hasil analisis faktor yang mempengaruhi kesegaran jasmani melalui penyebaran angket di SDN 04 Gunung Tuleh dari indikator kebiasaan aktifitas gerak siswa 91,65%, pengembangan diri berolahraga 78%, dukungan orang tua terhadap aktifitas gerak siswa 82,1%, dukungan guru terhadap aktifitas gerak 82,2%.

Kata kunci: SDN 14 Lembah Melintang, SDN 04 Gunung Tuleh dan TKJI