

ABSTRAK

Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Memanah Jarak 40 Meter Atlet Panahan Klub FKKSP Semen Padang.

OLEH: IBNU KALDUN

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil memanah jarak 40 meter atlet panahan klub FKKSP Semen Padang hal tersebut diduga salah satu penyebabnya adalah daya tahan kekuatan otot lengan atlet panahan FKKSP Semen Padang, untuk itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya tahan kekuatan otot lengan dengan ketepatan memanah atlet panahan FKKSP Semen Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Panahan FKKSP Semen Padang yang berjumlah 30 orang dengan teknik total sampel. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah daya tahan kekuatan otot lengan di ukur dengan menggunakan Puss-up dan variabel terikatnya adalah ketepatan memanah jarak 40 meter di ukur dengan melakukan tembakan pada jarak 40 meter yang terdiri dari 6 seri dengan 6 anak panah di setiap serinya.

Hasil penelitian menyimpulkan terdapat hubungan antara daya tahan kekuatan otot lengan dengan ketepatan memanah jarak 40 meter dengan peroleh hasil koefisien korelasi dengan dimana $r_{hitung} = 0,888 > r_{tabel} = 0,361$. Dari hasil penelitian tersebut hipotesis diterima.