ABSTRAK

Hendra Yuneldi 02975 Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Usia 10-12 Tahun yang Berkehidupan Sejahtera dan Pra sejahtera di Sekolah Dasar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani anak usia 10-12 tahun yang berkehidupan sejahtera dan pra sejahtera di sekolah dasar. Penelitian ini bersifat deskriptif yaitu menyajikan gambaran lengkap tentang suatu keadaan terhadap fenomena yang diuji secara objektif. Populasi penelitian adalah siswa kelas IV dan V pada SD N 18 dan 19 Air Tawar Barat Padang yang berjumlah 126 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan kuesioner atau angket untuk mengukur tingkat ekonomi orang tua siswa dan tes kesegaran jasmani Indonesia (TKJI) untuk mengukur tingkat kesegaran jasmani siswa.

Hasil angket tingkat ekonomi orang tua siswa pada kelas IV dan V SD N 18 Air tawar barat Padang menunjukkan 49 orang atau 75,38% siswa berasal dari keluarga sejahtera dan 16 orang atau 24,62% siswa berasal dari keluarga pra sejahtera. Angket status ekonomi siswa kelas IV dan V SD N 19 Air tawar barat menunjukkan 17 orang atau 29.31% siswa berasal dari keluarga sejahtera dan 41 orang atau 70,69% berasal dari keluarga pra sejahtera. Hasil analisis data tingkat kesegaran jasmani menunjukkan bahwa pada siswa keluarga sejahtera 10% baik, 36.66% sedang, 40% kurang dan 13.33% kurang sekali. Pada siswa keluarga pra sejahtera menunjukkan bahwa 6.67% baik sekali, 26.67% baik, 36.67% sedang, 23.33% kurang dan 6.67% kurang sekali. Dari hasil penelitian didapat tingkat kesegaran jasmani dari siswa keluarga sejahtera berada dalam kategori "SEDANG" sedangkan tingkat kesegaran jasmani dari siswa keluarga pra sejahtera berada pada tingkatan "SEDANG".

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: terdapat perbedaan yang berarti tingkat kesegaran jasmani antara siswa SDN 18 dan 19 Air tawar barat Padang yang berkehidupan sejahtera dengan yang berkehidupan pra sejahtera dapat diketaui dari angka $t_{hitung} = 2.06 > t_{tabel} = 2,02$ pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dengan perbedaan rata-rata (mean) dari kedua variabel $13,33 \neq 15.33$. Dari perbedaan tersebut terlihat siswa SDN 18 dan 19 Air tawar barat yang berkehidupan pra sejahtera lebih baik TKJI nya dibanding dengan siswa SDN 18 dan 19 Air tawar barat yang berkehidupan sejahtera.

Kata kunci : Keluarga Sejahtera, Keluarga Pra Sejahtera, Tingkat Kesegaran Jasmani