

ABSTRAK

EVRIANDES 2008/03001 : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan dengan Ketepatan Smash Mahasiswa Sepaktakraw di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya ketepatan smash mahasiswa sepaktakraw Fakultas Ilmu Keolahragaan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan daya ledak otot tungkai dan kelentukan dengan ketepatan smash mahasiswa sepaktakraw di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa sepaktakraw di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, dan sampelnya berjumlah 30 orang yang dilaksanakan di lapangan sepaktakraw di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sampel hanya laki-laki saja.

Berdasarkan perhitungan korelasi product moment, 1) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dengan ketepatan smash mahasiswa Sepaktakraw di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang diperoleh $r_{hitung} = 0,420 > r_{tabel} = 0,361$; 2) Terdapat hubungan yang signifikan kelentukan dengan ketepatan smash mahasiswa Sepaktakraw di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang diperoleh $r_{hitung} = 0,591 > r_{tabel} = 0,361$; 3) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dan kelentukan dengan ketepatan smash mahasiswa Sepaktakraw di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang diperoleh $R_{hitung} = 0,646$ yang diperoleh $F_{hitung} = 9,69 > F_{tabel} = 3,35$.