

ABSTRAK

Eka Ervindo Nursaf. 2012. Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Ketepatan Servis Atas dalam Permainan Bolavoli pada Klub BRAVO Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah yang terjadi pada pemain Bolavoli Klub Bravo Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan, bahwa ketepatan servis terutama servis atas mereka masih kurang memuaskan sehingga menyebabkan rendahnya hasil yang didapat sehingga mereka belum bisa berprestasi secara optimal. Masalah inilah diduga disebabkan karena beberapa faktor, yang salah satunya adalah rendahnya daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan dari atlet Bolavoli Klub Bravo Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Ketepatan Servis Atas dalam Permainan Bolavoli pada Klub BRAVO Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan.

Metode penelitian ini adalah metode korelasional. Populasi penelitian ini adalah atlet Klub BRAVO Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan yang aktif latihan yang berjumlah 39 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel dalam penelitian ini adalah atlet putra yang aktif latihan sebanyak 25 orang. Tempat pelaksanaan penelitian adalah Klub BRAVO Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan, adapun waktu penelitian adalah bulan November 2011. Data daya ledak otot lengan dengan menggunakan *Medicine ball put*, koordinasi mata-tangan dengan menggunakan tes *Ball Werfen and Fengen Test*, dan ketepatan servis atas dengan melakukan tes servis.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2.71 > t_{tabel} = 1.71$. (2) Terdapat Hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 1.82 > t_{tab} = 1.71$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama dengan ketepatan servis atas. Diperoleh $F_{hitung} = 4.13 > F_{tabel} = 3.44$

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, dan Ketepatan Servis Atas