

## ABSTRAK

### **Rima Utami Masril, 2013 : Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan *Jump Shoot* Pada Pemain Bola Basket Putra SMA Negeri 6 Padang.**

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan bahwa kemampuan *jump shoot* pemain bola basket putra SMA Negeri 6 Padang kurang baik, sehingga menyebabkan minimnya prestasi yang didapat. Masalah ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor, antara lain rendahnya kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai dari pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan *Jump Shoot* pemain bola basket putra SMA Negeri 6 Padang.

Metode penelitian ini adalah metode korelasional. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* yang berjumlah 12 orang. Alat pengumpul data berupa tes *push-up*, *vertical jump test*, dan tes akurasi *jump shoot*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Hasil yang peroleh dari Kekuatan otot lengan yaitu mempunyai hubungan yang signifikan dengan Kemampuan *jump shoot*, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} 0,678 > r_{tabel} 0,576$ , dan memberikan kontribusi sebesar 45.97%. 2) Hasil yang peroleh dari Daya ledak otot tungkai yaitu mempunyai hubungan yang signifikan dengan Kemampuan *jump shoot*, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} 0,577 > r_{tabel} 0,576$ , dan memberikan kontribusi sebesar 33.29%. 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara Kekuatan otot lengan dan Daya ledak otot tungkai dengan Kemampuan *jump shoot*. Diperoleh  $F_{hitung} 5,86 > F_{tabel} 4,26$ , dan memberikan kontribusi sebesar 56.55%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima karena kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai mempengaruhi kemampuan *jump shoot*.