

ABSTRAK

Riki Zandra Eniza Johari : Pembinaan Wushu Kategori Sanda Di Kota Padang

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi sekaligus mendeskripsikan pembinaan prestasi olahraga Wushu kategori di Kota Padang. Dengan sampel sebanyak 35 orang yang aktif mengikuti kegiatan atau cabang olahraga wushu. Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengungkapkan apa adanya saat penelitian dilaksanakan. Data dikumpulkan melalui angket di analisis dengan statistik deskriptif tabulasi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil temuan penelitian di lapangan sebagai berikut; (1) Motivasi atlet adalah 66,17% berada pada klasifikasi cukup. (2) Kepengurusan organisasi adalah 65,42% pada klasifikasi cukup. (3) Sarana dan prasarana adalah 67,42% pada klasifikasi cukup.

Dengan demikian kesimpulan dari hasil temuan penelitian ini adalah baik dari segi motivasi, kepengurusan organisasi, ataupun sarana dan prasarana semuanya dalam kategori cukup. Untuk itu, di sarankan kepada pembina dan pelatih cabang olahraga wushu agar lebih profesional dalam meningkatkan pengembangan diri atlet sehingga melahirkan atlet yang berprestasi, kreatif, sportif.

Kata Kunci : Pembinaan Wushu Kategori Sanda