

ABSTRAK

Dafitra, (2012): Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola Persijal Jambulipo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung

Masalah dalam penelitian adalah masih banyak pemain sepakbola Persijal Jambulipo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung yang kurang memiliki kemampuan mendribbling bola yang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan dengan keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Persijal Jambulipo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian sebanyak 28 orang, penarikan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *total sampling* maka sampel sebanyak 28 orang. Instrumen penelitiannya yaitu *zig zag run*, tes lari 30 meter dan Keterampilan *dribbling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan korelasi ganda.

Berdasarkan analisis data ditemukan: (1) Bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan *dribbling*, diperoleh $r_{hitung} (0,425) > r_{tab} (0,374)$. (2) Terdapat hubungan signifikan antara kecepatan dengan keterampilan *dribbling*, diperoleh $r_{hitung} (0,524) > r_{tab} (0,374)$, (3) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Persijal Jambulipo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung, diperoleh $r_{hitung} (0,723) > r_{tab} (0,374)$.74