

## ABSTRAK

### **Hubungan Kelincahan dan Kecepatan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Pemain Sepak Bola Persijal Jambulipo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung**

OLEH : Razif Irvan Efendi, (14801):

Masalah dalam penelitian ini keterampilan menggiring bola pemain sepak bola Persijal Jambulipo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung, masih rendah. Banyak faktor yang menyebabkannya diantaranya adalah faktor kelincahan dan kecepatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan besarnya kontribusi antara kelincahan dan kecepatan terhadap keterampilan menggiring bola pemain sepak bola Persijal Jambulipo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola Persijal Jambulipo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung yang aktif mengikuti latihan berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 25 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk mengukur kelincahan menggunakan *zig zag run*, dan untuk mengukur kecepatan menggunakan lari 30 meter. Sedangkan keterampilan menggiring bola menggunakan tes menggiring bola. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan yaitu: 1) Terdapat hubungan secara signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola dan berkontribusi sebesar 26,94%. 2) Terdapat hubungan secara signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola dan berkontribusi sebesar 16,56%. 3) Terdapat hubungan secara signifikan dan diterima kebenarannya secara empiris antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola, serta berkontribusi sebesar 32,49%.