

ABSTRAK

Ramil Saputra : Kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan *dribbling* pada atlet bola basket klub P-thon Painan Kabupaten Pesisir selatan

Masalah penelitian ini, yaitu rendahnya kemampuan atlet melakukan kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan *dribbling*. sebagai salah satu teknik dasar bola basket klub P-thon. Hal ini terlihat dari menurunnya kemampuan fisik kecepatan dan kelincahan terhadap *dribbling* Atlet bola basket Klub P-thon. Bertujuan seberapa besar kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan *dribbling* atlet bola basket klub P-thon Painan Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini tergolong penelitian korelasional, populasi penelitian ini adalah pemain bola basket klub P-thon yang aktif latihan berjumlah 50 orang. melihat seberapa besar kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan *dribbling*. sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 orang putra atlet bola basket klub P-thon Painan kabupaten Pesisir Selatan. sebagai penetapan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumentasi yang digunakan adalah test kondisi fisik sprint 60 meter dan *zig-zag run test*. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik korelasi berganda. Statistic parametric menggunakan formula regresi ganda pada taraf signifikansi 0.05α .

Hasil analisis menunjukkan bahwa; (1) kecepatan memiliki kontribusi terhadap keterampilan *dribbling* atlet bola basket, sebesar 17.4% (2) kelincahan memiliki kontribusi terhadap keterampilan *dribbling* atlet bola basket sebesar 12.2%. (3) kecepatan dan kelincahan menunjukkan bahwa secara bersama-sama kedua variabel memiliki kontribusi dengan keterampilan *dribbling* atlet bola basket, sebesar 28.7%.

Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan, Keterampilan Dribbling