

## ABSTRAK

**Noval Yan Noris, 2012 :Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 23 Batu Basa Kecamatan IV Koto Aur Malintang Kabupaten Padang Pariaman dan SD Negeri 01 Sungai Geringging Kecamatan Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman**

Penelitian ini berawal dari Observasi dilapangan ditemui Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Masih Rendah. Hal ini ditandai Malasnya Anak Mengikuti Pelajaran Penjas, Kurang Sehat dan Alasan lainnya. Sehingga Siswa Boleh dikatakan Kurang Aktifitas Geraknya Disekolah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapat gambaran nyata bagaimana tingkat kesegaran jasmani masing-masing siswi sekolah tersebut dan sekaligus untuk melihat perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 23 Batu basa Kec. IV Koto Aur Malintang Kab. Padang Pariaman dan SD Negeri 01 Sungai Geringging Kec. Sungai Geringging Kab. Padang Pariaman.

Jenis penelitian yaitu jenis penelitian komparasi, dengan rancangan penelitian "*Ex Post Facto*". Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri 23 Batu basa Kec. IV Koto Aur Malintang Kab. Padang Pariaman dan SD Negeri 01 Sungai Geringging Kec. Sungai Geringging Kab. Padang Pariaman, yaitu siswa kelas I sampai dengan kelas VI dengan jumlah total keseluruhan adalah 281 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah 38 orang siswa puteri. Data diperoleh dari hasil pengukuran kesegaran jasmani terhadap siswa yang terpilih menjadi sampel. Kemudian data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis data uji- Beda.

Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 23 Batu basa Kec. IV Koto Aur Malintang Kab. Padang Pariaman dengan SD Negeri 01 Sungai Geringging Kec. Sungai Geringging Kab. Padang Pariaman, dimana  $t_{hitung} = 3.26$  dan  $t_{tabel} = 1.73$ , dengan taraf signifikan 0.05 berarti  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 23 Batu basa Kec. IV Koto Aur Malintang Kab. Padang Pariaman lebih baik dari pada tingkat kesegaran jasmani siswa SD Negeri 01 Sungai Geringging Kec. Sungai Geringging Kab. Padang Pariaman