

ABSTRAK

Azwar Afriansyah. 03007. Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Mata Pelajaran Yang Di Ujian Nasionalkan Siswa Sekolah Dasar Negeri 10 Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar yang di UN kan di SDN 10 Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman. Masalah ini diduga disebabkan karena beberapa faktor, yang salah satunya adalah rendahnya kemampuan tingkat kesegaran jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Mata Pelajaran Yang Di Ujian Nasionalkan Siswa SDN 10 Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman.

Metode penelitian ini adalah metode korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2012. Adapun tempat penelitian adalah SDN 10 Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman. Populasi penelitian berjumlah 280 orang, teknik pengambilan sampel diambil dengan *purposivel sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 37 orang siswa putra. Data tes kesegaran Jasmani diambil dengan TKJI 2010 untuk umur 10-12 tahun, sedangkan hasil belajar yang di UN kan yakni mata pelajaran IPA, Bahasa Indonesia, dan Matematika diambil dengan studi dokumentasi. Teknik analisis data yaitu dengan rumus korelasi *product moment*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) terdapat hubungan antara kesegaran jasmani dengan hasil belajar mata pelajaran IPA siswa SD Negeri 10 Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yakni $t_{hitung} = 2,364 > t_{tabel} = 2,030$, 2) terdapat hubungan antara kesegaran jasmani terhadap hasil belajar mata pelajaran Bahasa Indonesia siswa SD Negeri 10 Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yakni $t_{hitung} = 2,437 > t_{tabel} = 2,030$, 3) terdapat hubungan antara kesegaran jasmani terhadap hasil belajar mata pelajaran Matematika siswa SD Negeri 10 Ulakan Tapakis Kabupaten Padang Pariaman, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2,409 > t_{tabel} = 2,030$. Dengan demikian kesegaran jasmani pada siswa sangat dibutuhkan dalam mencapai hasil belajar yang diinginkan.

Kata kunci : Kesegaran Jasmani, Hasil Belajar