

ABSTRAK

Perbedaan Akurasi *Shooting* Menggunakan Sisi Kaki Bagian Dalam Dengan Kura-Kura Kaki Bagian Atas Atlet Sepak Bola Usia 15 Tahun Padang Yuniior

OLEH : Ariffan Suri

Penelitian ini berawal dari pengamatan penulis di lapangan khususnya pada Atlet Sepakbola Usia 15 Tahun Padang Yuniior banyak akurasi *shooting*nya masih rendah. Hal ini di duga disebabkan oleh rendahnya kemampuan teknik dalam permainan sepakbola atlet. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat perbedaan Akurasi *Shooting* Menggunakan Sisi Kaki Bagian Dalam Dengan Kura-Kura Bagian Atas Atlet Sepak Bola Usia 15 Tahun Padang Yuniior.

Jenis penelitian ini adalah *Ex Post Facto* yaitu untuk mengetahui perbedaan akurasi *shooting* menggunakan sisi kaki bagian dalam dengan kura-kura kaki bagian atas. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet Sepak Bola Usia 15 Tahun Padang Yuniior berjumlah 24 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan total sampling, artinya seluruh populasi dijadikan sampel. Instrument dalam penelitian ini menggunakan tes *shooting* menggunakan sisi kaki bagian dalam dan tes *shooting* menggunakan kura-kura kaki bagian atas untuk melihat kemampuan *shooting*. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji-t.

Bardasarkan Dari hasil analisis yang dilakukan diperoleh nilai t_{hitung} antara Akurasi *Shooting* Menggunakan Sisi Kaki Bagian Dalam Dengan Kura-Kura Bagian Atas Atlet Sepak Bola Usia 15 Tahun Padang Yuniior sebesar 2,074 selanjutnya nilai yang diperoleh dibandingkan dengan nilai t_{tabel} pada taraf signifikan 0,05 derajat kebebasan N-1 ternyata menunjukkan angka 1,714 hal ini menunjukkan bahwa nilai $t_{hitung} (2,074) > t_{tabel} (1,714)$, maka hipotesis yang menyatakan terdapat perbedaan Akurasi *Shooting* Menggunakan Sisi Kaki Bagian Dalam Dengan Kura-Kura Bagian Atas Atlet Sepak Bola Usia 15 Tahun Padang Yuniior, diterima kebenarannya. Dalam hal ini *shooting* menggunakan sisi kaki bagian dalam lebih baik dari *shooting* menggunakan kura-kura kaki bagian atas.