

## ABSTRAK

### Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Shooting Atlet Bolabasket Club TAMARA Kota Padang

OLEH : Arief Muhtarfi,

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, masih rendahnya kemampuan shooting atlet pada kesempatan menciptakan point disaat bertanding karena melakukan gerakan *Shooting* yang salah dan kurang akuratnya melakukan *Shooting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat seberapa besar kontribusi Daya ledak otot tungkai dan Koordinasi mata tangan Terhadap Kemampuan Shooting Atlet Bolabasket Club TAMARA Kota Padang.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah yang Atlet Bolabasket Club TAMARA Kota Padang berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*, maka sampel di tetapkan sebanyak 20 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes passing kedinding, *vertical jump* dan Shooting. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda, untuk menentukan kontribusi ditentukan dengan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa dari hasil yang diperoleh Daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan signifikan dengan Shooting, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} > r_{tabel}$  dengan kontribusi sebesar 22,79%. Kemudian hasil yang diperoleh Koordinasi mata tangan juga mempunyai hubungan signifikan dengan Shooting, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu  $r_{hitung} > r_{tabel}$ . Dengan kontribusi sebesar 19,92%. Dan hubungan ketiga variabel juga terdapat hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata tangan dan Daya ledak otot tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Atlet Bolabasket Club TAMARA Kota Padang, ditandai dengan hasil yang diperoleh  $R_{hitung} > R_{tabel}$ , berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan kontribusi sebesar 33,09%.