ABSTRAK

Kontribusi Daya tahan kekuatan otot perut dan kekuatan otot punggung Terhadap Kemampuan *Heading* Pemain Sekolah Sepakbola Putra Salido.

OLEH : Mulya Rudi, (2012):

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis temui di lapangan, bahwa kemampuan *heading* pemain SSB Putra Salido kurang kuat dan jauh. Jika terus dibiarkan, dikhawatirkan akan menghambat prestasi sepakbola pemain SSB Putra Salido, sebab apabila seorang pemain tidak mampu melakukan salah satu teknik dasar sepakbola maka diduga tidak dapat bermain bola dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya tahan kekuatan otot perut dan kekuatan otot punggung terhadap *Heading* pemain SSB Putra Salido.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Putra Salido yang berjumlah 30 orang. Penarikan sampel dengan menggunakan teknik *total samping* yang mana semua populasi dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *Sit-up,tes Back dynamometer* dan tes *Heading.* Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda dan kontribusi ditentukan dengan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan:1) Daya tahan kekuatan otot perut mempunyai hubungan signifikan dengan *Heading*, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu r_{hitung} 0,441 > r_{tabel} 0,361 pada α=0,05, dengan kontribusi sebesar 19,45%,2) Kekuatan otot punggung mempunyai hubungan signifikan dengan *Heading*, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu r_{hitung} 0,458 > r_{tabel}.0,361 pada α=0,05, dengan kontribusi 20,98%,3)Terdapat hubungan daya tahan kekuatan otot perut dan kekuatan otot punggung terhadap Heading pemain SSB Putra Salido, R_{hitung} 0,550 > R_{tabel} 0,361, pada α=0,05, kontribusi sebesar 30,25%.