

## ABSTRAK

### Kontribusi Kecepatan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi *Lay Up Shoot* Atlet Putera Club Bolabasket Bunga Setangkai Lima Puluh Kota

OLEH : Mona Ardila 2009/14057

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *lay up shoot* atlet putera bola basket Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini bertujuan untuk melihat keterkaitan antara elemen kondisi fisik dan besarnya kontribusi kecepatan dan daya ledak otot tungkai dengan akurasi *lay up shoot* atlet bolabasket Club Bunga Setangkai Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian korelasional. Populasi seluruh atlet putra yang mengikuti latihan bolabasket di Club bungsetangkai limapuluh kota yang berjumlah 15 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Instrument yang digunakan untuk variabel kecepatan, daya ledak otot tungkai, dan akurasi *lay up shoot* adalah lari 30 M, vertical jump, dan tes akurasi *lay up shoot*. Data dianalisis dengan korelasi sederhana dan berganda untuk mengetahui hail kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) terdapat hubungan signifikan kecepatan dengan akurasi *lay up shoot*,  $r_{hitung} = 0.574 > r_{tabel} = 0.514$ ,  $T_{hit} = 2.5260 > T_{tab} = 0.514$ , nilai determinasi ( $r^2$ ) = 0.574, artinya elemen kecepatan berkontribusi 32.94% dengan akurasi *lay up shoot*, (2) terdapat hubungan signifikan daya ledak otot tungkai dengan akurasi *lay up shoot*,  $r_{hitung} = 0.683 > r_{tabel} = 0.514$ ,  $T_{hit} = 2.834 > T_{tab} = 0.514$ , nilai determinasi ( $r^2$ ) = 0.683, artinya elemen daya ledak otot tungkai berkontribusi 46.64% terhadap akurasi *lay up shoot*, dan (3) Dari hasil perhitungan diperoleh koefisien korelasi ganda (uji F) didapat  $F_{hitung} = 8.14$  sedangkan  $F_{tabel}$  diperoleh dengan  $N - K - 1 / 15 - 2 - 1 = 12$  sebesar 2.70,  $F_{hitung} > F_{tabel}$ , jadi terdapat hubungan secara bersama-sama antara kecepatan dan daya ledak otot tungkai terhadap akurasi *lay up shoot* dengan  $r_{hitung}$  sebesar 0.835 serta kontribusi sebesar 69.72%, hal ini berarti 30.28 % lagi akurasi *lay up shoot* atlet putera club bolabasket bunga setangkai Lima Puluh Kota disubangkan oleh variable lain.