

ABSTRAK

Mardianto , (2013): Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis temui di lapangan, bahwa masih banyak pemain (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan yang kurang memiliki kelincahan dan kecepatan dalam menggiring bola yang baik, hal ini dilihat pada saat pertandingan, di mana pemain sulit melewati dan lepas dari penjagaan lawan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola pada pemain sepak bola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan kabupaten padang pariaman.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan yang berjumlah 80 orang, penarikan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *purposive sampling* maka sampel ditetapkan sebanyak 20 orang yaitu pemain U.15-U.17 tahun. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan *shuttle run*, tes lari 30 meter dan kemampuan menggiring. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 1,734$, berarti $t_{hitung} (2,582) > t_{tab} (1,734)$. Kemudian pada kecepatan dengan kemampuan menggiring juga terdapat hubungan yang signifikan, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 1,734$, berarti $t_{hitung} (2,490) > t_{tab} (1,734)$. Dan selanjutnya juga terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring pemain (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 3,59$ berarti $F_{hitung} 8,28 > F_{tab} 3,59$.

Kata kunci : Kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola