ABSTRAK

Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan Mendribling Bola Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Pariaman

OLEH : Maldin Ahmad Burhan (2013):

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis temui di lapangan, bahwa masih banyak Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Pariaman yang kurang memiliki kelincahan dalam mendribbling bola yang baik. Banyak faktor yang menyebabkan kurangnya kemampuan dribbling, diantaranya adalah kurang melakukan latihan dengan baik dan efektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling*Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Pariaman.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalahPemain Sepak Bola Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Pariamanyang berjumlah 20 orang, penarikan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *total sampling* maka sampel berjumlah sebanyak 20 orang. untuk mendapatkan data penelitian digunakantes lari zig-zag untuk mengukur kelincahan dan kemampuan *dribbling* untuk mengukur kemampuan *dribbling* pemain sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Pariaman. Kedua tes ini diukur dengan menggunakan alat ukur *stopwatch*. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Pariaman, dimana r_{tab} pada taraf signifikan α (0,05) = 0,444 berarti r_{hitung} (0,493) > r_{tab} (0,444).