ABSTRAK

Laydi Yulifitrya (2013) : Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Dayatahan Aerobik Atlet Atletik Belibis Club Kota ok.

Masalah penelitian ini adalah rendahnya dayatahan aerobic atlet atletik belibis club Kota Solok yang berdampak pada prestasi atlet. Disisi lain belum ditemukan seberapa besar kontribusi kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan dayatahan aerobic. Sehingga tidak nampak harapan dari kenyataan yang dilihat pada saat latihan maupun pada saat bertanding. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana "Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Dayatahan Aerobik Atlet Atletik Belibis Club Kota Solok.".

Jenis penelitian ini adalah *korelasional.* Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Atlet Atletik Belibis Club Kota Solok, yaitu 10 orang putra dan 10 orang putri. Sampel diambil secara *total sampling* yaitu seluruh Atlet Atletik Belibis Club Kota Solok yang berjumlah 20 orang. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes kekuatan otot tungkai dengan *leg dynamo meter* dan tes lari 2400 m untuk tes dayatahan aerobik. Teknik analisis data yang menggunakan analisis Uji *product moment*.

Dari analisis data menunjukan bahwa t_{hitung} 6,97 > t_{tabel} 1,73 maka H_0 diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan dayatahan aerobik, kontribusi kekuatan otot tungkai terhadap dayatahan aerobik sebesar 55% dan 45 % dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : Dayatahan dan Kekuatan Otot Tungkai