

ABSTRAK

Kurniawan Lovendra, (2012) : “Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani siswa SMP Negeri 9 Kota Sungai Penuh dengan Siswa SMP 13 Kota Padang “

Penelitian ini berawal dari kenyataan di sekolah bahwa rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa dalam pelaksanaan proses pembelajaran khususnya mata pelajaran penjas. Banyaknya siswa yang mengantuk, lesu, cepat lelah dan malas mengikuti proses belajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa SMP N 9 Kota sungai penuh dan SMP N 13 Kota padang.

Jenis penelitian ini adalah *ex pos facto*, yaitu penelitian yang membandingkan dari kemungkinan sebab akibat dengan cara mencari kembali faktor penyebab dan data dikumpul setelah kejadian berlansung. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat bagaimana perbedaan kesegaran jamani kedua SMP tersebut. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 9 Kota Sungai penuh dan SMP Negeri 13 9Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa laki-laki SMP Negeri 9 dan seluruh siswa SMP Negeri 13 yang berjumlah 105 orang. Teknik yang digunakan dalam mengambil sampel pada penelitian ini adalah *Purvosive sampling*, dikarenakan sampel yang diambil siswa putra saja. Adapun jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 24 orang. Jenis data dalam penelitian ini adalah data Primer karena lansung dari sampel yang di teliti. Instrumen atau teknik pengambilan data dalam penelitian ini adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia(TKJI).

Dari hasil pengolahan data dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kesegaran jasmani siswa SMP N 9 Kota Sungai penuh dengan Siswa SMP N 13 Kota Padang. Ternyata terdapat $t_{hitung} (29,10) > t_{tabel} (2,069)$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Dan dari hasil tersebut dapat kita simpulkan bahwa Tingkat Kesegaran Jasmani siswa SMP N 13 Kota padang dikatagorikan sedang sedangkan Tingkat Kesegaran Jasmani SMP N 9 Kota Sungai Penuh Kurang.