

# ABSTRAK

## **Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Shooting* Pemain SMP N 1 Solok Selatan.**

**OLEH : Weldo Pratama (2011) :**

Penelitian ini berasal dari fenomena yang ada bahwa kemampuan *shooting* pemain sepakbola SMP N 1 Solok Selatan belum begitu baik. Banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan *shooting* tersebut. Antara lain adanya daya ledak otot tungkai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* pemain SMP N 1 Solok Selatan.

Metode penelitian menggunakan korelasional. Populasi adalah pemain sepakbola SMPN 1 Solok Selatan. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap dua variabel. Untuk daya ledak otot tungkai menggunakan *tes satanding board jump* dan untuk variabel kemampuan *shooting* menggunakan tes sepak sasaran.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *shooting*. Dalam arti lain dapat dikatakan bahwa variabel daya ledak otot tungkai memberikan sumbangan terhadap kemampuan *shooting* sebesar 33,81%. Disarankan kepada pihak terkait seperti pelatih dan pemain untuk dapat memperhatikan kedua faktor ini agar kemampuan *shooting* dalam cabang sepakbola lebih dapat ditingkatkan.

**Kata Kunci : Daya Ledak Otot Tungkai dan Kemampuan *Shooting***