

## ABSTRAK

### Hubungan Kecepatan Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman

OLEH : Weldo Hernando

Berdasarkan pengamatan awal di lapangan, peneliti menemukan bahwa kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya masih rendah, hal ini disebabkan oleh beberapa faktor, di antaranya pemain sepakbola Limpur Jaya belum memiliki kecepatan dan keseimbangan yang bagus, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (1) hubungan antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling* bola, (2) hubungan antara keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* bola, (3) hubungan antara kecepatan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* bola.

Jenis penelitian korelasional, sampel dalam penelitian ini di ambil dengan *caratotal sampling* berjumlah 20 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur Kecepatan melalui tes lari sprint 50 m dan Keseimbangan tubuh dengan *Stork Stand Tes* selanjutnya kemampuan mendribbling bola. Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis koefisien determinasi sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dan teknik analisis koefisien determinasi dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Berdasarkan Perhitungan korelasi *product moment*, terdapat hubungan signifikan Kecepatan dengan kemampuan mendribbling bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman diperoleh  $r_{hitung} = 0,97 > r_{tabel} = 0,444$ , terdapat hubungan yang signifikan. Keseimbangan tubuh dengan kemampuan *dribbling* bola yang di peroleh  $r_{hitung} = 0,94 > r_{tabel} = 0,444$  terdapat hubungan yang signifikan antara Kecepatan dan Keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman yang di peroleh  $r_{hitung} = 0,97 > r_{tabel} = 0,444$ .