

ABSTRAK

Hubungan Status Gizi dan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Siswa Sekolah Dasar Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam Padang.

OLEH : VERA RATNA DEWI. 2011:

Penelitian ini berawal dari rendahnya hasil belajar penjasorkes siswa SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam Padang, diduga faktor penyebabnya adalah status gizi dan kesegaran jasmani siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dan kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa jauh suatu variabel berkaitan dengan variabel yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam Padang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive Sampling* yaitu siswa putera kelas V saja. Data yang diperoleh dianalisis dengan rumus korelasi Product Moment.

Hasil penelitian menyatakan bahwa: (1) Terdapat hubungan yang berarti antara status gizi dengan hasil belajar penjasorkes yang dibuktikan $r_{hitung} = 0.325 > r_{tabel} = 0.316$ pada $\alpha = 0.05$. Kontribusi status gizi sebesar 10.56%. (2) Terdapat hubungan yang berarti antara kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes yang dibuktikan oleh $r_{hitung} = 0.407 > r_{tabel} = 0.316$ pada $\alpha = 0.05$. Kontribusi kesegaran jasmani sebesar 16.56%. (3) Terdapat hubungan yang berarti antara status gizi dan kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes yang dibuktikan oleh $F_{hitung} 4.47 > F_{tabel} = 3.26$. Kontribusi status gizi dan kesegaran jasmani sebesar 14.66% terhadap hasil belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan siswa SD Negeri 20 Dadok Tunggul Hitam Padang.