## ABSTRAK

## Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dengan Keterampilan Sepaksila di SMP Negeri 12 Padang

**OLEH: Syamsul Bahri** 

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis di lapangan, ternyata keterampilan sepaksila Siswa SMP Negeri 12 Padang. Banyak faktor yang mempengaruhi keterampilan sepaksila diantaranya adalah koordinasi mata kaki. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Koordinasi mata kaki dengan keterampilan sepaksila di sekolah menengah pertaman 12 Padang.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet sepaktakraw SMP Negeri 12 Padang yang berjumlah sebanyak 15 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling*. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap kedua variabel. Untuk mengukur koordinasi menggunakan soccer Wall voley Test, untuk mengukur sepaksila yaitu dengan melakukan sepaksila dalam waktu 30 detik. Data dianalisis dengan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa : (1) terdapat hubungan koordinasi mata kaki dengan keterampilan sepaksila disekolah Menegah pertama Negeri 12 Padang,36,78 %.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Kaki