

ABSTRAK

Pelaksanaan Kegiatan Pengembangan Diri Sepakbola di SMP Negeri 4

Pasaman Barat

OLEH : Jimi Arip Saputra, 2012 :

Pelaksanaan pengembangan diri pada olahraga sepakbola di SMP N 4 Pasaman masih jauh dari yang diharapkan, hal ini terbukti yaitu siswa bersikap malas atau bosan melakukan gerakan yang diberikan oleh guru/pelatih, dan juga pelaksanaan pengembangan diri cabang olahraga sepakbola kurang terlaksana dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas pelatih, sarana dan prasarana serta motivasi dalam Pelaksanaan Kegiatan Pengembangan Diri Sepakbola di SMP Negeri 4 Pasaman Barat.

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII, dan VIII SMPN 4 Pasaman Tahun Ajaran 2011/2012 yang mengikuti kegiatan pengembangan diri olahraga permainan sepakbola berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling* yaitu sebanyak 30 orang siswa. Pengambilan data dilakukan dengan cara membagikan angket yang yang diklasifikasikan menurut skala likert dan dirancang sedemikian rupa sehingga menyebabkan informasi yang lebih objektif dari responden.

Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi (statistic deskriptif) dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100 \%$. Dari analisis data dan deskripsi hasil maka dapat diperoleh hasil Pelaksanaan Kegiatan Pengembangan Diri Sepakbola di SMP Negeri 4 Pasaman Barat sebagai berikut : 1) Pelaksanaan Kegiatan Pengembangan Diri Sepakbola di SMP Negeri 4 Pasaman Barat dengan sub variabel kualitas pelatih diperoleh tingkat capaian =21,05%. 2) Pelaksanaan Kegiatan Pengembangan Diri Sepakbola di SMP Negeri 4 Pasaman Barat dengan sub variabel sarana dan prasarana tingkat capaian =15,96. 3)Pelaksanaan Kegiatan Pengembangan Diri Sepakbola di SMP Negeri 4 Pasaman Barat dengan sub variabel motivasi diperoleh tingkat capaian =30,71, 4) Pelaksanaan Kegiatan Pengembangan Diri Sepakbola di SMP Negeri 4 Pasaman Barat secara keseluruhan dari ketiga variabel diperoleh tingkat capaian =61,85.