

ABSTRAK

JEFRI IRVAN, 85764 : Tinjauan Status Gizi Atlet Porprov XII Kabupaten Agam

Dari observasi yang peneliti lakukan pada prestasi atlet Kabupaten Agam pada ajang Porprov XI tahun 2010, khususnya pada cabang sepakbola, basket, dan voli, belum memberikan prestasi yang diharapkan untuk Kabupaten Agam, peneliti melihat banyak para atlet Kabupaten Agam yang memiliki postur kurang ideal untuk ukuran atlet. Hal ini salah satunya diduga kurangnya asupan gizi para atlet. Kalau hal ini dibiarkan maka Kabupaten Agam sulit untuk mencapai hasil yang diharapkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat status gizi atlet atlet Porprov XII Kabupaten Agam Jenis penelitian deskriptif.

Adapun tempat Penelitian ini diadakan di Kabupaten Agam pada bulan Desember 2012. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet cabang sepakbola, basket dan voli yang berjumlah 50 orang. Dengan rincian sebagai berikut: atlet sepakbola sebanyak 18 orang, atlet bolabasket sebanyak 12 orang, dan atlet bola voli sebanyak 20 orang yang terdiri dari 10 atlet putra dan 10 atlet putri. Data dikumpul dengan menggunakan perhitungan antropometri dengan rumus Indeks Massa Tubuh (IMT). Teknik analisis deskriptif dilakukan dengan persentase.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menyatakan bahwa: 1). status Gizi atlet bolabasket secara keseluruhan berada pada klasifikasi IMT >18,50-25 atau kategori normal, yaitu sebanyak 12 orang (100%). Itu artinya dapat disimpulkan bahwa status gizi berada pada klasifikasi baik sekali, 2). status Gizi atlet bolavoli putra secara keseluruhan berada pada klasifikasi IMT >18,50-25 atau kategori normal, yaitu sebanyak 10 orang (100%) Itu artinya dapat disimpulkan bahwa status gizi atlet bolavoli putra berada pada klasifikasi baik sekali, 3) Secara umum dapat disimpulkan bahwa status gizi atlet bolavoli putri Porprov XII Kab. Agam berada pada klasifikasi baik., 4). status Gizi atlet sepakbola secara keseluruhan berada pada klasifikasi IMT >18,50-25 atau kategori normal, yaitu sebanyak 18 orang (100%) Itu artinya dapat disimpulkan bahwa status gizi atlet bolavoli putra berada pada klasifikasi baik sekali.

Kata Kunci : Status Gizi