

ABSTRAK

Idwar Bunda (2012) : Kontribusi Keseimbangan dan koordinasi mata-kaki terhadap akurasi *Shooting* Atlet SSB Netral Simpang Tanjung Batas Kota Kabupaten Padang Pariaman.

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan akurasi *shooting* yang diduga disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya keseimbangan dan koordinasi mata-kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kontribusi keseimbangan dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap keakuratan *Shooting* Atlet SSB Netral Simpang Tanjung Batas Kota Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *korelasional*.

Populasi penelitian ini adalah Atlet SSB Netral Simpang Tanjung Batas Kota Kabupaten Padang Pariaman. Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*, yaitu pemain U 17 berjumlah 25 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur variabel keseimbangan dengan *stork stand* tes, koordinasi mata kaki dengan tes koordinasi mata kaki, dan untuk kemampuan akurasi *shooting* sepakbola menggunakan tes akurasi *shooting*. Pengolahan data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi ganda digunakan metoda *doolittle* dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari penelitian tersebut diperoleh hasil sebagai berikut : 1) Terdapat Kontribusi keseimbangan sebesar 28.68 % terhadap atlet SSB Netral Simpang Tanjung Kabupaten Padang Pariaman. 2) Terdapat kontribusi koordinasi mata kaki sebesar 28.19 % terhadap atlet SSB Netral Simpang Tanjung Kabupaten Padang Pariaman. 3) Terdapat kontribusi keseimbangan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama sebesar 56.87%. terhadap atlet SSB Netral Simpang Tanjung Kabupaten Padang Pariaman. Dan dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor lain seperti kekuatan, kelentukan, *explosive power* pada akurasi *shooting*

Kata Kunci : Keseimbangan, Koordinasi Mata Kaki, Akurasi *Shooting*