ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan Push Shooting ke GawangAtlet Hoki Universitas Negeri Padang

OLEH : **Hendrik , 2013 :**

Penelitian ini berawal dari kenyataan bahwa rendahnya kemampuan *push shooting ke gawang* atlet Hoki Universitas Negeri Padang (UNP). Ini dibuktikan dari hasil observasi lapangan. Kemampuan dalam melakukan *push shooting ke gawang* sangat diperlukan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *push* atlet Hoki UNP.

Jenis penelitian ini adalah *Korelasi*. Populasi dalam penelitian ini yakni atlet putra Unit Kegiatan Hoki UNP yang berjumlah 13 orang dan wanita 16 orang atlet. Sampel menggunakan teknik *pusposive sampling* yaitu sampel dipilih atlet hoki putra sebanyak 13 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variable. Sedangkan kemampuan *push* menggunakan tes ketepan *push shooting ke gawang*. Data dianalisis dengan korelasi *Product Moment* dan dilanjutkan dengan korelasi tunggal.

Data hasil penelitian dianalisis dengan menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dengan kemampuan push shooting ke gawang dengan r_{hitung} 0.567 > r_{tabel} 0.553 dan $t_{\mathbf{hitung}}$ 2.283 > $t_{\mathbf{tabel}}$ 1.796 dengan kontribusi sebesar 32.15%. Dapat disimpulkan bahwa terdapat kontribusi yang berarti antara daya ledak otot lengan terhadap kemampuan push shooting ke gawang.