

ABSTRAK

Hendri Wirson (2013).Kontribusi daya ledak otot tungkai dengan Kemampuan Tendangan Di Sekolah Sepakbola Pagaruyung Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar.

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi pemain Di Sekolah Sepakbola Pagaruyung Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar, bahwa kemampuan tendangan pemain masih kurang memuaskan sehingga menyebabkan prestasi yang didapat masih kurang memuaskan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan daya ledak otot tungkai dengan Kemampuan Tendangan Di Sekolah Sepakbola Pagaruyung Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain di Sekolah Sepakbola Pagaruyung Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar yang berjumlah 30 orang, sedangkan sampel diambil secara *total sampling*, sehingga diperoleh sampel sebanyak 30 orang pemain. Data daya ledak otot tungkai diambil menggunakan tes *Standing Broad Jump*, dan data kemampuan tendangan diambil dengan jauhnyatendangan. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan analisis korelasi sederhana.

Adapun hasil penelitian yang telah peneliti lakukan tentang daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan di sekolah sepakbola Pagaruyung Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar. Hasil analisis data menunjukkan bahwa Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan pemain Sekolah Sepakbola Pagaruyung Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar. Hal ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $R_{hit}=0.427 < R_{tab} = 0.361$.