

ABSTRAK

Kontribusi *Endurance* Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan *Straight* Pada Atlet *Wushu Sanshou* Kabupaten Solok Selatan.

OLEH : Supriadi

Masalah dalam penelitian ini adalah sering kali atlet melakukan kesalahan dalam melakukan pukulan *straight* pada atlet *wushu sanshou* Kabupaten Solok Selatan yaitu sering terlambat melancarkan pukulan *straight*, pukulan yang dilakukan tidak lagi akurat, tidak terkontrol dengan baik dan lainnya. Dikarenakan banyak hal, namun peneliti hanya melihat pada factor *Endurance* otot lengan dan panjang lengan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat sejauh mana hubungan dan kontribusi *Endurance* otot lengan dan panjang lengan terhadap kemampuan pukulan *straight* pada atlet *wushu sanshou* Kabupaten Solok Selatan.

Penelitian ini berjenis korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet *Wushu Sanshou* Kabupaten Solok Selatan yang berjumlah 8 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* yaitu semua populasi dijadikan sampel, dan dilaksanakan di suasana latihan atlet Kabupaten Solok Selatan. Instrument penelitian *Endurance* otot lengan diperoleh dengan tes *push-up*, panjang lengan diperoleh dengan mengukur panjang lengan, kemampuan pukulan *straight* didapatkan melalui tes melakukan pukulan *straight* selama 1 menit dilakukan oleh atlet. Teknik analisis data dengan menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan perhitungan korelasi *product moment*, 1) Terdapat hubungan yang signifikan *Endurance* otot lengan dengan kemampuan pukulan *straight* dalam yang diperoleh $r_{hitung} = 0,798 > r_{tabel} = 0,707$, kontribusi *Endurance* otot lengan terhadap kemampuan pukulan *straight* adalah sebesar 63,68%. 2) Terdapat hubungan yang signifikan panjang lengan dengan kemampuan pukulan *straight* yang diperoleh $r_{hitung} = 0,864 > r_{tabel} = 0,707$, kontribusi panjang lengan terhadap kemampuan pukulan *straight* adalah sebesar 74,65%.; 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara *Endurance* otot lengan dan panjang lengan terhadap kemampuan pukulan *straight* diperoleh $R_{hitung} = 0,891$, kontribusi *Endurance* otot lengan dan panjang lengan terhadap kemampuan pukulan *straight* adalah sebesar 79,39%.