

ABSTRAK

Harfan Sanjaya (2013) : Studi Tentang Kemampuan *Shooting* Dan *Dribbling* Pemain Sepak Bola Di SMA Negeri 1 Painan

Berdasarkan observasi dan pengamatan peneliti di lapangan, bahwa prestasi sepakbola pemain SMA Negeri 1 Painan masih rendah, sehingga sering kalah dalam setiap pertandingan. Salah satu bentuk rendahnya prestasi yaitu kemampuan teknik dasar pemain SMA Negeri 1 Painan yang masih jauh dari harapan terutama pada *dribbling* maupun *shooting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *shooting* dan *dribbling* Pemain SMA Negeri 1 Painan.

Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain SMA Negeri 1 Painan yang berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling* di mana semua populasi dijadikan sampel, maka sampel pada penelitian ini berjumlah 18 orang. Data yang diperoleh yaitu melalui tendangan ke gawang (*shooting*) dan *dribbling*. Data dianalisis dengan menggunakan teknik persentase yaitu $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan *shooting* pemain sepakbola di SMA Negeri 1 Painan berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 9 orang (50%), kemampuan *dribbling* pemain Sepakbola di SMA Negeri 1 Painan berada pada kategori Sedang yaitu sebanyak 9 orang (50%). Disarankan kepada pihak sekolah, pelatih maupun pemain untuk dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar *shooting* dan *dribbling* agar teknik dasar pemain akan lebih baik lagi.