

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Persatuan Sepakbola Sikapak Timur (Persikatim) Kota Pariaman

Oleh : ROKI IFRIADI

Penelitian ini dilakukan terhadap masalah yang terjadi pada pemain Persatuan Sepakbola Sikapak Timur Kota Pariaman, bahwa kemampuan menggiring bola mereka masih kurang memuaskan sehingga mereka belum bisa berprestasi secara optimal. Masalah ini disebabkan karena berbagai faktor seperti kecepatan, kelincahan, kekuatan, keseimbangan, daya tahan, koordinasi dan kelentukan, dan yang sangat berpengaruh adalah kelincahan dan kecepatan dari pemain Persatuan Sepakbola Sikapak Timur Kota Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Kontribusi Kelincahan dan Kecepatan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Persatuan Sepakbola Sikapak Timur Kota Pariaman.

Metode penelitian ini adalah metode korelasional. Populasi penelitian ini adalah pemain Persatuan Sepakbola Sikapak Timur Kota Pariaman yang aktif latihan yang berjumlah 61 orang, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah 32 orang. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan sepakbola Sikapak Timur Kota Pariaman, pengambilan data dilakukan pada bulan Desember 2011. Data kelincahan dengan menggunakan *dodging run*, kecepatan dengan menggunakan tes lari 30 meter, dan kemampuan menggiring bola dengan melakukan tes kemampuan menggiring bola.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat kontribusi yang berarti antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebesar 24.65%. (2) Terdapat kontribusi yang berarti antara kecepatan dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebesar 36.35%. (3) Terdapat kontribusi yang berarti antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu sebesar 40.79%.

Kata Kunci: Kelincahan, Kecepatan, dan Kemampuan Menggiring Bola