

ABSTRAK

Gusrimar Jelita, 2013 : Studi Kondisi Fisik Wasit Sepakbola Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia Sumatera Barat

Adapun masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya kualitas wasit sepakbola Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia Sumatera Barat dalam kepemimpinan di lapangan. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan tentang kondisi fisik wasit sepakbola Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia Sumatera Barat yang terdiri dari kecepatan dan daya tahan kecepatan, penelitian ini masuk dalam penelitian deskriptif.

Populasi penelitian ini adalah wasit sepakbola Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia Sumatera Barat yang berjumlah 90 orang tahun 2012. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara purposif *sampling*, artinya wasit yang aktif pada Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia Sumatera Barat bersertifikasi CII dijadikan sampel yaitu sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan tes yang dikeluarkan oleh FIFA tahun 2009 yaitu tes kecepatan lari 6 x 40 meter dan tes daya tahan kecepatan lari 20 x 150 meter. Data dianalisis dengan deskriptif melalui Statistik (tabulasi frekuensi).

Hasil analisis diperoleh hasil : 1) Kecepatan yang dimiliki wasit sepakbola Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia Sumatera Barat rata-rata waktunya 5,69 detik tergolong kategori baik sekali. 2) Daya tahan kecepatan yang dimiliki wasit sepakbola Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia Sumatera Barat 10 orang (33,33%) tergolong kategori baik sekali, 1 orang (3,33%) tergolong kategori baik dan 19 orang (63,33%) tergolong kategori kurang.