ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan dan Kelentukan dengan Keterampilan *Dribbling* Pada Pemain Sekolah Sepakbola Remaja Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan

OLEH : Robizarianto

Penelitian ini berawal dari rendahnya kemampuan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Remaja Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan kontribusi kelincahan dan kelentukan dengan keterampilan *dribbling* pada pemain Sekolah Sepakbola Remaja Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis Penelitian ini adalah korelasional. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kelincahan dengan tes lari zig-zag. Untuk kelentukan dilakukan dengan cara mengukur kelentukan dengan tes flexiometer. Keterampilan *dribbling* dilakukan dengan tes keterampilan *dribbling* sepakbola. Popuasi penelitian ini adalah pemain U. 17 – U. 20 yang berjumlah 30 orang putra, Penarikan Sampel menggunakan teknik total sampling dimana yang dijadikan sampel yaitu U.17 – U.20 dengan jumlah 30 orang. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan Sepakbola Pasar Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi berganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dan setelah itu dihitung besar kontribusinya.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil, 1). Terdapat hubungan antara kelincahan terhadap keterampilan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Remaja Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan sebesar 0,565 dengan kontribusi = 56,5%, 2). Terdapat hubungan kelentukan terhadap keterampilan *dribbling* pemain Sepakbola Remaja Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan sebesar 0,267 dengan kontribusi = 26,7%, 3). Terdapat hubungan kelincahan dan kelentukan secara bersama-sama terhadap keterampilan *dribbling* sebesar 0,755 dan kontribusi = 75,5%.