

ABSTRAK

Ginto Baharry (03528): Studi kesegaran jasmani dan status gizi siswa di SD Negeri 19 PS Laban Bungus Selatan Kecamatan Bungus Teluk kabung Padang

Masalah dalam penelitian ini yaitu penulis beranggapan bahwa rendahnya kesegaran jasmani dan status gizi siswa di SD Negeri 19 PS Laban Bungus Selatan Kecamatan Bungus Teluk kabung Padang. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesegaran jasmani dan status gizi siswa di SD Negeri 19 PS Laban Bungus Selatan Kecamatan Bungus Teluk kabung Padang.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SD Negeri 19 PS Laban Bungus Selatan Kecamatan Bungus Teluk kabung Padang berjumlah sebanyak 278 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 25 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kesegaran jasmani dan status gizi. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa sebagian besar siswa rendah tingkat kesegaran jasmaninya. Sedangkan status gizi siswa, ternyata sebagian besar mereka memiliki status gizi baik